



## SONIDOS QUE OPTIMIZAN TU CEREBRO CD's para rendir más, meditar, dormir...

**S**abemos que los hemisferios cerebrales se encargan por separado de distintas funciones. Así decimos que la lógica, el lenguaje, la orientación o el concepto del tiempo se rigen principalmente por el hemisferio izquierdo. Y que la sensibilidad artística, intuición, espontaneidad y otras tantas emociones, están regidas por el hemisferio derecho.

Hemi-Sync<sup>®</sup> (abreviatura de Hemisphere Synchronization, sincronización hemisférica) es una innovadora tecnología desarrollada en los laboratorios del Instituto Monroe que aprovecha esta característica de los hemisferios cerebrales para facilitar un estado de "cerebro integral".

### Aprovechar los estados de consciencia

El principal descubrimiento de esta institución fue advertir que ciertos patrones de sonido inducen en el ser humano distintos estados de consciencia, caracterizados por una actividad cerebral mucho

más intensa y homogénea en ambos hemisferios. Los CD's de Hemi-Sync<sup>®</sup> inducen a estos estados por la estimulación con sonido binaural, que se produce en nuestra fisiología cuando cada uno de nuestros oídos escucha frecuencias de audio diferentes. Por eso, Hemi-Sync<sup>®</sup> funciona básicamente enviando a cada oído sonidos diferentes.

### Frecuencias beneficiosas

Según la mezcla de sonidos empleados, los hemisferios se sincronizan en diferentes frecuencias de onda, generando estados óptimos para distintos objetivos: dormir, estudiar, relajarse... Estados que, con Hemi-Sync<sup>®</sup>, se alcanzan a partir de los primeros cinco minutos y se mantienen durante todo el periodo de escucha.

Existe una amplia estadística de efectos beneficiosos como son claridad mental, modificación del umbral del dolor, estados de meditación profunda, gran creatividad, sensación de felicidad interior, reducción de la ansiedad...

### Programas de mejora personal

El Instituto Monroe ha diseñado grabaciones que emplea en sus cursos oficiales, como el que organiza ITIEE. Bajo la supervisión de un monitor, los participantes tienen enriquecedoras experiencias de crecimiento personal y espiritual, que, por producirse en un estado de "cerebro integral", facilitan profundos cambios que ayudan a mejorar sus vidas.

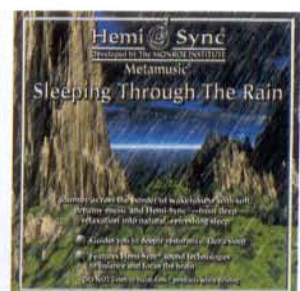
**Más información:** Daniel Chumillas. ITIEE (Instituto de Terapias Integrales y Enseñanzas Energéticas). T 91 549 61 26. [www.itiee.org](http://www.itiee.org)



**REMEMBRANCE (Memoria).** Su música y frecuencias facilitar estados muy productivos para aprendizaje, memoria, creatividad y problemas de hiperactividad.



**GAIA.** Música mezclada con frecuencias Hemi-Sync que mejoran estados de meditación profunda para expansión de la consciencia y solución de problemas.



**SLEEPING THROUGH THE RAIN (Sueño bajo la lluvia).** Lleva a un estado de relajación tal, que reduce el estrés e induce a un sueño restaurador.

**¿QUIERES PROBARLO?** Sorteamos 3 lotes de 3 CD's de Hemi-Sync entre los lectores de Psicología Práctica, cada uno con un valor de 69 euros. Recorta este cupón y envíalo antes del 30 de mayo a PSICOLOGÍA PRÁCTICA. **SORTEO DE 3 CD'S HEMI-SYNC** C/ Covarrubias 1. 28010 Madrid

Apellidos \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Se contactará con los ganadores en los días siguientes al sorteo