

# TOMA EL CONTROL DE TU PERSONALIDAD

Con la ayuda de un Taller de Relaciones basado en el poder revelador del Eneagrama

**L**o conoces? El Eneagrama es un estudio de la personalidad que nos permite ser conscientes de las estrategias que utilizamos en la vida. Cómo, a través del ensayo y error, hemos adquirido unos comportamientos que nos han permitido adaptarnos a nuestro entorno pero que se han vuelto automáticos y, por tanto, los seguimos repitiendo (a veces de forma inconsciente), aunque ya no sean necesarios ni beneficiosos.

Su principal ventaja en relación a otros sistemas que estudian la personalidad es que nos permite saber cómo podemos mejorar. Nos aporta tal grado de autoconocimiento que impide que nos dejemos llevar por nuestros instintos, automatismos y pasiones.

Cuanto mejor nos conozcamos a nosotros mismos, seremos más capaces de entender nuestros sentimientos y nuestros comportamientos, y esto nos llevará

a relacionarnos más saludablemente con los demás.

## Taller de Relaciones basado en el Eneagrama

El Instituto de Terapias Integrales y Enseñanzas Energéticas (ITIEE) va a organizar un taller para guiar a los participantes en el correcto uso del Eneagrama, de forma profunda y práctica, a través de ejercicios activos, meditaciones guiadas, paneles de modelos, música y otras técnicas que les ayudará a tomar conciencia de sus fortalezas y a mejorar sus relaciones.

Tanto si se trata de relaciones íntimas como profesionales, la calidad de las mismas tiene un impacto enorme en nuestras vidas, en nuestra autoestima y en nuestras carreras. A menudo las cosas que no entendemos en los demás constituyen un foco de problemas y conflictos en nuestras relaciones.

El Eneagrama nos ayuda a comprender estas relaciones de forma clara, sencilla, y sorprendente. Describe nueve tipos básicos de personalidad y muestra la dinámica psicológica dominante de cada una, con sus fortalezas, vulnerabilidades y percepción del mundo. A partir del Eneagrama nos percatamos de quiénes somos y cuáles son nuestros potenciales más importantes, además de entender el comportamiento que antes nos parecía confuso de los otros.



**EL TALLER.** "Introducción al Eneagrama". **Fechas:** 24 de noviembre de 16 a 20 h

**Duración:** 4 horas. **Precio:** 80 €

"Mejora tus relaciones con el Eneagrama". **Fechas:** 25 y 26 de noviembre 10 a 14 h y de 15 a 18 h. **Duración:** 16 horas. **Precio:** 250 € (Los dos talleres, 300 €)

**Más información:** ITIEE. T 91 549 61 26 [www.itiee.org](http://www.itiee.org)



## Don Riso: “El Eneagrama te permite conocerte y conocer al otro a fondo”

Uno de los precursores del Eneagrama, Don Riso empezó sus investigaciones en 1975, y desde entonces ha publicado seis libros. Los dos últimos escritos conjuntamente con Russ Hudson, que imparte el Taller de Relaciones de ITIEE.

**¿Se puede considerar al Eneagrama un método científico de conocimiento?**  
Sí, si por método cien-

tífico se refiere a que sea objetivo y se pueda aplicar en diversas situaciones. De hecho, expertos en psicometría del Reino Unido están investigando con este método. Y millones de personas en todo el mundo se han visto sorprendidas por la precisión del Eneagrama en relación con su propia experiencia.

**¿Cuáles son sus ventajas respecto a otras**

**técnicas o terapias?**

El Eneagrama no sustituye a una terapia, pero se puede utilizar como autoayuda complementaria. Es eficaz en cualquier situación que requiera tomar conciencia y más comprensión de uno mismo o los demás.

**¿Cuál es su principal beneficio?**

Una de las fortalezas del Eneagrama es su objetividad. Hombres, mujeres, personas de di-

ferentes culturas se pueden encontrar reflejadas en este sistema de autoconocimiento. Otra, lo completo y exhaustivo que es, ya que tiene un poder explicativo y una profundidad que ayuda a describir una amplia gama de comportamientos. Además el Eneagrama es tremendamente específico, no hace vagas generalizaciones. Es revelador.

**¿A quiénes está dirigido el taller?**

A cualquier persona que esté interesada en mejorar sus relaciones, de todo tipo: íntimas, profesionales, familiares, así como la relación que tienes contigo mismo.

**¿Qué enseñanzas se obtienen en el taller?**

Se aprenden los fundamentos del Eneagrama, y esto por sí mismo ya es una revelación, pues nos ayuda a que nos veamos a nosotros y a los demás claramente.

Los participantes observarán los mecanismos de su personalidad en acción, y cómo se “dispara” en las relaciones. Esperamos que los asistentes al taller aprendan, de manera más consciente y fácil, a crear un espacio de autenticidad dentro de sí mismos y de sus relaciones.